

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ п/п	Наименование б.вода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	14,01	9	42,34	306,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>18,25</b>	<b>10</b>	<b>91,89</b>	<b>530,2</b>
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	20,12	46	60,98	639,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,97</b>	<b>52</b>	<b>115,3</b>	<b>920,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>47,22</b>	<b>62</b>	<b>207,19</b>	<b>1451,1</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ п/п	Наименование б.вода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	5	43,36	262,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,23</b>	<b>14</b>	<b>110,56</b>	<b>618,7</b>
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>120,29</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>59,99</b>	<b>46</b>	<b>230,85</b>	<b>1487,7</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



06.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ п/п	Наименование б.вода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>25,11</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>37,86</b>	<b>48</b>	<b>188,8</b>	<b>1477,8</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



07.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>13</b>	<b>84,55</b>	<b>572,6</b>
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	6	25,03	187
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>44,53</b>	<b>19</b>	<b>100,77</b>	<b>857,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>63,39</b>	<b>32</b>	<b>185,32</b>	<b>1429,88</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



08.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>11</b>	<b>76,19</b>	<b>585,7</b>
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,79</b>	<b>27</b>	<b>104,74</b>	<b>856,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>40,9</b>	<b>38</b>	<b>180,93</b>	<b>1442,2</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	14,01	9	42,34	306,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>18,25</b>	<b>10</b>	<b>91,89</b>	<b>530,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>18,25</b>	<b>10</b>	<b>91,89</b>	<b>530,2</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование б. пода	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	5	43,36	262,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,23</b>	<b>14</b>	<b>110,56</b>	<b>618,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>23,23</b>	<b>14</b>	<b>110,56</b>	<b>618,7</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



06.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



07.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>13</b>	<b>84,55</b>	<b>572,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>13</b>	<b>84,55</b>	<b>572,6</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



08.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>11</b>	<b>76,19</b>	<b>585,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>11</b>	<b>76,19</b>	<b>585,7</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,97</b>	<b>52</b>	<b>115,3</b>	<b>920,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,97</b>	<b>52</b>	<b>115,3</b>	<b>920,9</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>120,29</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>120,29</b>	<b>869</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>25,11</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>25,11</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

04.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>21,43</b>	<b>11</b>	<b>93,74</b>	<b>563,9</b>
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>29,85</b>	<b>53</b>	<b>118,78</b>	<b>941</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1275</b>	<b>51,3</b>	<b>64</b>	<b>212,52</b>	<b>1504,9</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

05.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	305,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1325</b>	<b>64,04</b>	<b>49</b>	<b>275,32</b>	<b>1698,6</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

06.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621</b>
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тестели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>26,07</b>	<b>28</b>	<b>116,81</b>	<b>932</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1355</b>	<b>39,83</b>	<b>51</b>	<b>199,2</b>	<b>1553</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

07.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ пенсии/п/д	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,81	8	44,02	295,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>20,89</b>	<b>14</b>	<b>90,67</b>	<b>614,2</b>
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	224,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
995	Пюре картофельное	160	4,26	6	27,03	199
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>45,92</b>	<b>21</b>	<b>105,51</b>	<b>894,18</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>66,81</b>	<b>35</b>	<b>196,18</b>	<b>1508,38</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

08.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ пенсии/п/д	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,11</b>	<b>12</b>	<b>80,19</b>	<b>626,7</b>
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512	Рис припущенный	160	4,6	6	38,05	228,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,17</b>	<b>28</b>	<b>107,57</b>	<b>841</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1315</b>	<b>46,28</b>	<b>40</b>	<b>187,76</b>	<b>1467,7</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	21,43	11	93,74	563,9
Итого за день		520	21,43	11	93,74	563,9

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	25,47	15	147,49	777,3
Итого за день		550	25,47	15	147,49	777,3

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	13,76	23	82,39	621
Итого за день		530	13,76	23	82,39	621

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,81	8	44,02	295,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	29,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		19,78	90,7
Итого за Завтрак		600	20,89	14	90,67	614,2
Итого за день		600	20,89	14	90,67	614,2

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1 330,27	Оладьи с топplingом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	21,11	12	80,19	626,7
Итого за день		550	21,11	12	80,19	626,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>29,85</b>	<b>53</b>	<b>118,78</b>	<b>941</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>29,85</b>	<b>53</b>	<b>118,78</b>	<b>941</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>26,07</b>	<b>28</b>	<b>116,81</b>	<b>932</b>
<b>Итого за день</b>		<b>825</b>	<b>26,07</b>	<b>28</b>	<b>116,81</b>	<b>932</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	224,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
995	Пюре картофельное	160	4,26	6	27,03	199
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>45,92</b>	<b>21</b>	<b>105,51</b>	<b>894,18</b>
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>45,92</b>	<b>21</b>	<b>105,51</b>	<b>894,18</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512	Рис припущенный	160	4,6	6	38,05	228,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,17</b>	<b>28</b>	<b>107,57</b>	<b>841</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>25,17</b>	<b>28</b>	<b>107,57</b>	<b>841</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285942

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026