

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36	571,52
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день		1 205	43,94	38	191,75	1327,12

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68	539,36
Обед						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		1 200	43,36	46	178,99	1305,76

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



14.05.2026

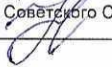
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73	532,12
Обед						

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		1 280	41,17	42,5	187,84	1344,27

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.05.2026

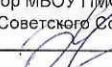
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71	540,08

Обед						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день		1 205	39,3	45	185,55	1323,46

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,94	16	82,31	554,56

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,6	7	3,7	80,2
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	90	12	5	10,35	134,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	23,16	26	113,77	761,52
Итого за день		1 265	42,1	42	196,08	1316,52

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во-
<i>Завтрак</i>					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38
1 188	Чай с сахаром	200			16
677,25	Плошка Московская	80	9,36	9	25,22
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36
Итого за день		500	18,18	16	82,36

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во-
<i>Завтрак</i>					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88
1 188	Чай с сахаром	200			16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68
Итого за день		500	17,44	19	74,68

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во-
<i>Завтрак</i>					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75
1 188	Чай с сахаром	200			16
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73
Итого за день		515	16,5	16	70,73

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во-
<i>Завтрак</i>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9
815	Бутерброд с маслом и повидиум	40	2,15	7	11,19
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71
Итого за день		500	16,34	17	75,71

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во-
<i>Завтрак</i>					
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79
1 188	Чай с сахаром	200			16
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52
Итого за Завтрак		500	18,94	16	82,31
Итого за день		500	18,94	16	82,31

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	13,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день		705	25,76	22	109,39	755,6

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<i>Обед</i>						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		700	25,49	27	101,88	753,4

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		765	24,67	26,5	117,11	812,15

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<i>Обед</i>						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день		705	22,96	28	109,84	783,38

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,6	7	3,7	80,2
124.17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.71	Котлета Московская	90	12	5	10,35	134,4
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	23,16	26	113,77	761,52
Итого за день		765	23,16	26	113,77	761,52

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование б.иода	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плошка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Комлот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		1 350	50,66	45	211,05	1458,86

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование б.иода	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,22
Итого за день		1 350	52,17	54	203,15	1510,76

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование б.иода	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Бигочек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		1455	47,84	51	214,36	1527,1

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
<i>Обед</i>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		1 350	46,38	50	219,59	1535,48

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		1 455	52,5	51	229,12	1569,44

Согласовано:
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
Итого за день		550	19,98	19	90,2	614,4

Согласовано:
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
Итого за день		550	21,55	23	84,98	634,44

Согласовано:
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Итого за день		550	18,92	19	80,46	608,46

Согласовано:
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,70
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Итого за день		550	19,43	20	92,44	647,8

Согласовано:
 Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Итого за день		550	21,73	19	95,26	644,52

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894 01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		800	30,68	26	120,85	844,46

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894 01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308 17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126 1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894 01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		905	28,92	32	133,9	918,64

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
1 175 07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437 06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	260,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894 01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		800	26,95	30	127,15	887,68

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦкал
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027 71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126 1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894 01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		905	30,77	32	133,86	924,92