

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

05.10.26

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                   | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |              |              |              |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 160          | 4,81         | 5,92         | 20,18           | 190,4          |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой                         | 100          | 9,41         | 8,87         | 3,26            | 123,1          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                                 | 40           | 2,15         | 0,81         | 22,19           | 103,4          |
| 686                     | Чай с лимоном                                        | 200          | 0,06         | 0,01         | 15,16           | 59,9           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                      | 25           | 2,03         | 0,25         | 12,2            | 60,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | <b>525</b>   | <b>18,46</b> | <b>15,86</b> | <b>72,99</b>    | <b>537,3</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                      |              |              |              |                 |                |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                              | 60           | 1,48         | 0,06         | 10,68           | 48,6           |
| 1 039                   | Суп с вермишелью                                     | 200          | 3,54         | 4            | 13,95           | 80,7           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                  | 10           | 2,29         | 2,3          | 0,09            | 23,6           |
| 1 018                   | Плов со свиной                                       | 240          | 14,25        | 17,93        | 38,3            | 371,37         |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                        | 200          |              |              | 16              | 53,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                      | 30           | 2,43         | 0,3          | 14,64           | 72,6           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                         | 30           | 2,55         | 0,99         | 14,55           | 77,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | <b>770</b>   | <b>26,54</b> | <b>25,58</b> | <b>108,21</b>   | <b>728,37</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | <b>1 295</b> | <b>45</b>    | <b>41,44</b> | <b>181,2</b>    | <b>1265,67</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

06.10.26

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                 | Выход г     | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                    |             |              |              |                 |               |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 200         | 10,95        | 9,89         | 25,68           | 225,6         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                      | 200         |              |              | 16              | 63,8          |
| 455                     | Булочка школьная                                   | 60          | 4,04         | 7,3          | 22,36           | 170,7         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 40          | 4,28         | 1,8          | 17,4            | 96,8          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                    | <b>500</b>  | <b>19,27</b> | <b>18,99</b> | <b>81,44</b>    | <b>556,9</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                    |             |              |              |                 |               |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                        | 200         | 4,7          | 4,43         | 13,18           | 82,1          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5           | 1,15         | 1,15         | 0,04            | 11,8          |
| 1 308,02                | Биточек куриный                                    | 90          | 10,74        | 9,96         | 4,41            | 191,7         |
| 600                     | Соус сметанный                                     | 20          | 0,34         | 2,09         | 1,35            | 20,6          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150         | 4,32         | 5,95         | 48,62           | 284,6         |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                        | 200         | 0,35         | 0,09         | 24,36           | 101,7         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                    | 25          | 2,03         | 0,25         | 12,2            | 60,5          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                       | 25          | 2,13         | 0,83         | 12,13           | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                    | <b>715</b>  | <b>25,76</b> | <b>24,75</b> | <b>116,29</b>   | <b>817,8</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                    | <b>1215</b> | <b>45,03</b> | <b>43,74</b> | <b>197,73</b>   | <b>1374,7</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

07.10.26

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                          | Выход г    | Белки<br>г | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                             |            |            |              |                 |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 210        | 6,73       | 8,73         | 28,79           | 221,4        |
| 1 066,01                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                        | 50         | 4,99       | 5,49         | 14,59           | 122,5        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                               | 200        |            |              | 16              | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                              | 40         | 4,28       | 1,8          | 17,4            | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | <b>500</b> | <b>16</b>  | <b>16,02</b> | <b>76,78</b>    | <b>504,5</b> |

## Обед

|               |                                      |      |       |       |        |        |
|---------------|--------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 835           | Помидоры порционно                   | 60   | 1,14  | 0,1   | 12,21  | 53,4   |
| 1 030,2       | Рассольник ленинградский со сметаной | 200  | 2,16  | 7,1   | 14,24  | 91,3   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 1 744         | Тефтели мясные                       | 90   | 10,8  | 8,89  |        | 145,8  |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20   | 0,12  | 1,33  | 1,16   | 11,1   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 150  | 4,34  | 4,33  | 30,95  | 218,5  |
| 705           | Напиток из плодов шиповника          | 200  | 0,68  | 0,28  | 27,62  | 68,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 20   | 1,62  | 0,2   | 9,76   | 48,4   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25   | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
| Итого за Обед |                                      | 770  | 24,14 | 24,21 | 108,11 | 713,7  |
| Итого за день |                                      | 1270 | 40,14 | 40,23 | 184,89 | 1218,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.10.26

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73    | 6,46   | 27,06       | 190     |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06    | 0,01   | 15,16       | 59,9    |
| 1 330,18         | Блинчики с малиной                              | 80      | 7,75    | 8,7    | 8,74        | 101,2   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44    | 0,44   | 10,78       | 80,7    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    | 0,4    | 19,52       | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 630     | 17,22   | 16,01  | 81,26       | 528,6   |

## Обед

|               |                                        |      |       |       |        |         |
|---------------|----------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200  | 0,83  | 1,44  | 29,36  | 102,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5    | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8    |
| 1 026,05      | Шницель из мяса птицы                  | 90   | 13,3  | 15,26 | 16,99  | 253,34  |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150  | 3,26  | 5,04  | 22,03  | 147     |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                          | 200  |       |       | 16     | 53,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 40   | 3,24  | 0,4   | 19,52  | 96,8    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 20   | 1,7   | 0,66  | 9,7    | 51,8    |
| Итого за Обед |                                        | 705  | 23,48 | 23,95 | 113,64 | 716,64  |
| Итого за день |                                        | 1335 | 40,7  | 39,96 | 194,9  | 1245,24 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.10.26

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01    | 7,4    | 25,23       | 238     |
| 1 330,27         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 7,08    | 8,4    | 13,79       | 158,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16          | 53,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43    | 0,3    | 14,64       | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 15,52   | 16,1   | 69,66       | 523     |

## Обед

|               |                                               |       |       |       |        |        |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 836           | Огурцы свежие порционно                       | 60    | 1,48  | 0,06  | 10,68  | 48,6   |
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,32  | 0,99  | 16,03  | 108,5  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5     | 1,15  | 1,15  | 0,04   | 11,8   |
| 14 572        | Наггетсы куриные                              | 100   | 13,5  | 16,4  | 10     | 241,6  |
| 512           | Рис припущенный                               | 150   | 3,6   | 4     | 29,55  | 220,4  |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200   | 0,11  | 0,16  | 23,88  | 99,1   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                               | 25    | 2,03  | 0,25  | 12,2   | 60,5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 25    | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8   |
| Итого за Обед |                                               | 765   | 25,32 | 23,84 | 114,51 | 855,3  |
| Итого за день |                                               | 1 285 | 40,84 | 39,94 | 184,17 | 1378,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева



05.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 160     | 4,81       | 5,92      | 20,18           | 190,4   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                         | 100     | 9,41       | 8,87      | 3,26            | 123,1   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                 | 40      | 2,15       | 0,81      | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                        | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                      | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 525     | 18,46      | 15,86     | 72,99           | 537,3   |
| Итого за день    |                                                      | 525     | 18,46      | 15,86     | 72,99           | 537,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева



06.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 200     | 10,95      | 9,89      | 25,68           | 225,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 455              | Булочка школьная                                   | 60      | 4,04       | 7,3       | 22,36           | 170,7   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 4,28       | 1,8       | 17,4            | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 19,27      | 18,99     | 81,44           | 556,9   |
| Итого за день    |                                                    | 500     | 19,27      | 18,99     | 81,44           | 556,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева



07.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 210     | 6,73       | 8,73      | 28,79           | 221,4   |
| 1 066,01         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                        | 50      | 4,99       | 5,49      | 14,59           | 122,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 1,8       | 17,4            | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                             | 500     | 16         | 16,02     | 76,78           | 504,5   |
| Итого за день    |                                                             | 500     | 16         | 16,02     | 76,78           | 504,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева



08.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 200     | 5,73       | 6,46      | 27,06           | 190     |
| 686              | Чай с лимоном                                      | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 1 330,18         | Блинчики с малиной                                 | 80      | 7,75       | 8,7       | 8,74            | 101,2   |
| 976              | Яблоки свежие                                      | 110     | 0,44       | 0,44      | 10,78           | 80,7    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                    | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 630     | 17,22      | 16,01     | 81,26           | 528,6   |
| Итого за день    |                                                    | 630     | 17,22      | 16,01     | 81,26           | 528,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

09.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7,4       | 25,23           | 238     |
| 1 330,27         | Оладьи с топпингом                                   | 70      | 7,08       | 8,4       | 13,79           | 158,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                      | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 500     | 15,52      | 16,1      | 69,66           | 523     |
| Итого за день    |                                                      | 500     | 15,52      | 16,1      | 69,66           | 523     |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 1 039          | Суп с вермишелью                    | 200     | 3,54       | 4         | 13,95           | 80,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10      | 2,29       | 2,3       | 0,09            | 23,6    |
| 1 018          | Плов со свиной                      | 240     | 14,25      | 17,93     | 38,3            | 371,37  |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                       | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 30      | 2,55       | 0,99      | 14,55           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                     | 770     | 26,54      | 25,58     | 108,21          | 728,37  |
| Итого за день  |                                     | 770     | 26,54      | 25,58     | 108,21          | 728,37  |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 200     | 4,7        | 4,43      | 13,18           | 82,1    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 90      | 10,74      | 9,96      | 4,41            | 191,7   |
| 600            | Соус сметанный                      | 20      | 0,34       | 2,09      | 1,35            | 20,6    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 4,32       | 5,95      | 48,62           | 284,6   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       | 0,09      | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 715     | 25,76      | 24,75     | 116,29          | 817,8   |
| Итого за день  |                                     | 715     | 25,76      | 24,75     | 116,29          | 817,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 835            | Помидоры порционно                   | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 53,4    |
| 1 030,2        | Рассольник ленинградский со сметаной | 200     | 2,16       | 7,1       | 14,24           | 91,3    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 744          | Тефтели мясные                       | 90      | 10,8       | 8,89      |                 | 145,8   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 4,34       | 4,33      | 30,95           | 218,5   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника          | 200     | 0,68       | 0,28      | 27,62           | 68,6    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 770     | 24,14      | 24,21     | 108,11          | 713,7   |
| Итого за день  |                                      | 770     | 24,14      | 24,21     | 108,11          | 713,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



08.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021,22       | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 0,83       | 1,44      | 29,36           | 102,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 026,05       | Шницель из мяса птицы                  | 90      | 13,3       | 15,26     | 16,99           | 253,34  |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5,04      | 22,03           | 147     |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 23,48      | 23,95     | 113,64          | 716,64  |
| Итого за день  |                                        | 705     | 23,48      | 23,95     | 113,64          | 716,64  |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.10.26

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно                       | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 124,17         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,32       | 0,99      | 16,03           | 108,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 14 572         | Наггетсы куриные                              | 100     | 13,5       | 16,4      | 10              | 241,6   |
| 512            | Рис припущенный                               | 150     | 3,6        | 4         | 29,55           | 220,4   |
| 912            | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11       | 0,16      | 23,88           | 99,1    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                               | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                  | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 765     | 25,32      | 23,84     | 114,51          | 855,3   |
| Итого за день  |                                               | 765     | 25,32      | 23,84     | 114,51          | 855,3   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Геллы Святославовны Соловьевой  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

| №<br>пенитенции  | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180     | 5,41       | 8,66      | 22,7            | 214,2   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                         | 100     | 9,41       | 8,67      | 3,26            | 123,1   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                 | 40      | 2,15       | 0,81      | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                        | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                      | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 550     | 19,46      | 18,45     | 77,95           | 573,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                              | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 1 039            | Суп с вермишелью                                     | 250     | 4,42       | 5         | 17,43           | 100,8   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                  | 10      | 2,29       | 2,3       | 0,09            | 23,6    |
| 1 018            | Плов со свиной                                       | 250     | 18,46      | 22,59     | 47,02           | 465,31  |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                      | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                         | 30      | 2,55       | 0,99      | 14,55           | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                                      | 860     | 31,63      | 31,24     | 120,41          | 842,41  |
| Итого за день    |                                                      | 1410    | 51,09      | 49,69     | 198,36          | 1415,61 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Геллы Святославовны Соловьевой  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

| №<br>пенитенции  | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 250     | 13,69      | 12,36     | 34,61           | 282     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 455              | Булочка школьная                                   | 60      | 4,04       | 7,3       | 22,36           | 170,7   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 4,28       | 1,8       | 17,4            | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 550     | 22,01      | 21,46     | 90,37           | 613,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                        | 250     | 5,88       | 6,54      | 16,48           | 162,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный                                    | 100     | 11,74      | 9,96      | 4,41            | 199,7   |
| 600              | Соус сметанный                                     | 20      | 0,34       | 2,09      | 1,35            | 20,6    |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180     | 7,19       | 7,14      | 58,35           | 341,5   |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                        | 200     | 0,35       | 0,09      | 24,36           | 101,7   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                    | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                       | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 805     | 30,81      | 28,05     | 129,32          | 963,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1355    | 52,82      | 49,51     | 219,69          | 1576,8  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Геллы Святославовны Соловьевой  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

| №<br>пенитенции  | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 250     | 9,07       | 12,48     | 34,55           | 265,7   |
| 1 066,01         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                        | 50      | 4,99       | 5,49      | 14,59           | 122,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 50      | 5,28       | 1,8       | 19,4            | 108,8   |
| Итого за Завтрак |                                                             | 550     | 19,34      | 19,77     | 84,54           | 560,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 835              | Помидоры порционно                                          | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 53,4    |
| 1 030,2          | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 250     | 2,7        | 8,4       | 17,8            | 114,2   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                         | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 744            | Тефтели мясные                                              | 100     | 12,8       | 10,89     |                 | 171     |
| 1 126            | Соус томатный                                               | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 180     | 5,01       | 5,7       | 37,14           | 262,1   |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                                 | 200     | 0,68       | 0,28      | 27,62           | 68,6    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                             | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                                | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                             | 865     | 27,76      | 28,93     | 120,3           | 817,5   |
| Итого за день    |                                                             | 1415    | 47,1       | 48,7      | 204,84          | 1378,3  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Генерала С.В. Козырева Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 9,17    | 9,08   | 33,82      | 237,6   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06    | 0,01   | 15,16      | 59,9    |
| 1 330,18                | Блинчики с малиной                              | 80      | 7,75    | 8,7    | 8,74       | 101,2   |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44    | 0,44   | 10,78      | 80,7    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    | 0,4    | 19,52      | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 680     | 20,66   | 18,63  | 88,02      | 576,2   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 021,22                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250     | 1,04    | 1,8    | 35,95      | 129,4   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 1 026,05                | Шницель из мяса птицы                           | 100     | 17,3    | 16,26  | 16,99      | 283,34  |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 180     | 3,91    | 8,05   | 26,44      | 176,3   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 53,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    | 0,4    | 19,52      | 96,8    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 800     | 28,77   | 28,49  | 127,07     | 816,24  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1480    | 49,43   | 47,12  | 215,09     | 1392,44 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени  
Генерала С.В. Козырева Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 9,51    | 10     | 34,53      | 297,5   |
| 1 330,27                | Оладьи с топпингом                                | 70      | 7,08    | 8,4    | 13,79      | 158,6   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 53,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43    | 0,3    | 14,64      | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 19,02   | 18,7   | 78,96      | 582,5   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |         |        |            |         |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                           | 60      | 1,48    | 0,06   | 10,68      | 48,6    |
| 124,17                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250     | 2,47    | 1,4    | 19,77      | 121,6   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04       | 11,8    |
| 14 572                  | Наггетсы куриные                                  | 100     | 13,5    | 16,4   | 10         | 241,6   |
| 512                     | Рис припущенный                                   | 180     | 4,32    | 6,8    | 35,46      | 264,5   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200     | 0,11    | 0,76   | 23,88      | 99,1    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2       | 60,5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13      | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 845     | 27,19   | 27,65  | 124,16     | 912,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1395    | 46,21   | 46,35  | 203,12     | 1495    |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                   | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |            |              |              |                 |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180        | 5,41         | 8,66         | 22,7            | 214,2        |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой                         | 100        | 9,41         | 8,67         | 3,26            | 123,1        |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                                 | 40         | 2,15         | 0,81         | 22,19           | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                        | 200        | 0,06         | 0,01         | 15,16           | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                      | 30         | 2,43         | 0,3          | 14,64           | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | <b>550</b> | <b>19,46</b> | <b>18,45</b> | <b>77,95</b>    | <b>573,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | <b>550</b> | <b>19,46</b> | <b>18,45</b> | <b>77,95</b>    | <b>573,2</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                 | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                    |            |              |              |                 |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 250        | 13,69        | 12,36        | 34,61           | 282          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                      | 200        |              |              | 16              | 63,8         |
| 455                     | Булочка школьная                                   | 60         | 4,04         | 7,3          | 22,36           | 170,7        |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 4,28         | 1,8          | 17,4            | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                    | <b>550</b> | <b>22,01</b> | <b>21,46</b> | <b>90,37</b>    | <b>613,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                    | <b>550</b> | <b>22,01</b> | <b>21,46</b> | <b>90,37</b>    | <b>613,3</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                          | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                             |            |              |              |                 |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 250        | 9,07         | 12,48        | 34,55           | 265,7        |
| 1 066,01                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                        | 50         | 4,99         | 5,49         | 14,59           | 122,5        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                               | 200        |              |              | 16              | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                              | 50         | 5,28         | 1,8          | 19,4            | 108,8        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | <b>550</b> | <b>19,34</b> | <b>19,77</b> | <b>84,54</b>    | <b>560,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             | <b>550</b> | <b>19,34</b> | <b>19,77</b> | <b>84,54</b>    | <b>560,8</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



08.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 9,17       | 9,08      | 33,82           | 237,6   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 1 330,18         | Блинчики с малиной                              | 80      | 7,75       | 8,7       | 8,74            | 101,2   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44       | 0,44      | 10,78           | 80,7    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 680     | 20,66      | 18,63     | 88,02           | 576,2   |
| Итого за день    |                                                 | 680     | 20,66      | 18,63     | 88,02           | 576,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 9,51       | 10        | 34,53           | 297,5   |
| 1 330,27         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 7,08       | 8,4       | 13,79           | 158,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 19,02      | 18,7      | 78,96           | 582,5   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 19,02      | 18,7      | 78,96           | 582,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Коммунальное общественное питание"  
О.Ю. Козырева



05.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 1 039          | Суп с вермишелью                    | 250     | 4,42       | 5         | 17,43           | 100,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10      | 2,29       | 2,3       | 0,09            | 23,6    |
| 1 018          | Плов со свиной                      | 250     | 18,46      | 22,59     | 47,02           | 465,31  |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                       | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 30      | 2,43       | 0,3       | 14,64           | 72,6    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 30      | 2,55       | 0,99      | 14,55           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                     | 860     | 31,63      | 31,24     | 120,41          | 842,41  |
| Итого за день  |                                     | 860     | 31,63      | 31,24     | 120,41          | 842,41  |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Коммунальное общественное питание"  
О.Ю. Козырева



06.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 250     | 5,88       | 6,54      | 16,48           | 162,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 100     | 11,74      | 9,96      | 4,41            | 199,7   |
| 600            | Соус сметанный                      | 20      | 0,34       | 2,09      | 1,35            | 20,6    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 7,19       | 7,14      | 58,35           | 341,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       | 0,09      | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 805     | 30,81      | 28,05     | 129,32          | 963,5   |
| Итого за день  |                                     | 805     | 30,81      | 28,05     | 129,32          | 963,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Коммунальное общественное питание"  
О.Ю. Козырева



07.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 835            | Помидоры порционно                   | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 53,4    |
| 1 030,2        | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,7        | 8,4       | 17,8            | 114,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 744          | Тефтели мясные                       | 100     | 12,8       | 10,89     |                 | 171     |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 5,01       | 5,7       | 37,14           | 262,1   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника          | 200     | 0,68       | 0,28      | 27,62           | 68,6    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 865     | 27,76      | 28,93     | 120,3           | 817,5   |
| Итого за день  |                                      | 865     | 54,38      | 57,76     | 228,39          | 817,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Колпагойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



08.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021,22       | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 1,04       | 1,8       | 35,95           | 129,4   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 026,05       | Шницель из мяса птицы                  | 100     | 17,3       | 16,26     | 16,99           | 283,34  |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180     | 3,91       | 8,05      | 26,44           | 176,3   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 800     | 28,77      | 28,49     | 127,07          | 816,24  |
| Итого за день  |                                        | 800     | 28,77      | 28,49     | 127,07          | 816,24  |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Колпагойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.10.26

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно                       | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 124,17         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 2,47       | 1,4       | 19,77           | 121,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 14 572         | Наггетсы куриные                              | 100     | 13,5       | 16,4      | 10              | 241,6   |
| 512            | Рис припущенный                               | 180     | 4,32       | 6,8       | 35,46           | 264,5   |
| 912            | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11       | 0,76      | 23,88           | 99,1    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                               | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                  | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 845     | 27,19      | 27,65     | 124,16          | 912,5   |
| Итого за день  |                                               | 845     | 27,19      | 27,65     | 124,16          | 912,5   |