Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	8,76	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	590	17,22	16,01	81,26	528,6
	Обед					
1 021,22	Суп-пюре из гороха	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	1335	40,7	39,96	194,9	1245,24

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Обед					
1006	Огурцы солёные	50	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	745	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	1265	39,84	39,94	183,17	1371,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н В Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	111	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	590	17,22	16,01	81,26	528,6
	Итого за день	590	17,22	16,01	81,26	528,6

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н В Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Итого за день	500	15,52	16,1	69,66	523

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Суп-пюре из гороха	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	705	23,48	23,95	113,64	716,64

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1006	Огурцы солёные	50	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	755	24,32	23,84	113,51	848,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	111	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	640	20,66	18,63	88,02	576,2
	Обед					
1 021,22	Суп-пюре из гороха	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	100	17,3	16,26	16,99	283,34
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,77	28,49	127,07	816,24
	Итого за день	1480	49,43	47,12	215,09	1392,44

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,02	18,7	78,96	582,5
	Обед					
1006	Огурцы солёные	50	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	100	13,5	16,4	10	241,6
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,76	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	835	27,19	27,65	124,16	912,5
	Итого за день	1385	46,21	46,35	203,12	1495

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	111	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	640	20,66	18,63	88,02	576,2
	Итого за день	640	20,66	18,63	88,02	576,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,02	18,7	78,96	582,5
	Итого за день	550	19,02	18,7	78,96	582,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО со «СОШ № 1»
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Суп-пюре из гороха	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	100	17,3	16,26	16,99	283,34
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,77	28,49	127,07	816,24
	Итого за день	800	28,77	28,49	127,07	816,24

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО со «СОШ № 1»
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1006	Огурцы солёные	50	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	100	13,5	16,4	10	241,6
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,76	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	835	27,19	27,65	124,16	912,5
	Итого за день	835	27,19	27,65	124,16	912,5