Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

09.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	18,57	18,29	83,01	577,6
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	3,17	2,18	18,06	103,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	730	26,13	26,16	112,43	821,3
	Итого за день	1 230	44,7	44,45	195,44	1398,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

10.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	9,67	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Итого за Завтрак	500	15,61	17,75	83,75	550,6
	Обед					
1006	Огурцы солёные	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,43	3,04	9,48	53,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	240	15,09	19,07	36,48	371,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	23,66	24,49	105,37	712,1
	Итого за день	1255	39,27	42,24	189,12	1262,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

11.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный	30	3,24	0,4	19,52	96,8

	Итого за Завтрак	500	17,51	16,21	82,06	572

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	705	26,73	25,27	100,76	818,8
	Итого за день	1205	44,24	41,48	182,82	1390,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

12.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	14,77	41,61	342,9
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	535	16,49	16,34	79,27	537,9

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	21,64	23,65	100,06	713,1
	Итого за день	1240	38,13	39,99	179,33	1251

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

13.11.26

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7,11	29,76	209
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	520	15,56	16,37	83,44	543,85

Обед

1 793,02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	11,06	11,21	3,25	212,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	26,92	25,12	115,43	852,8
	Итого за день	1275	42,48	41,49	198,87	1396,65

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
_____ О.Козырева
09.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-
	Завтрак				
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,7
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,9
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4
	Итого за Завтрак	500	18,57	18,29	83
	Итого за день	500	18,57	18,29	83

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
_____ О.Козырева
10.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-
	Завтрак				
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	9,67	31,4
1 188	Чай с сахаром	200			16
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76
	Итого за Завтрак	500	15,61	17,75	83,8
	Итого за день	500	15,61	17,75	83,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
_____ О.Козырева
11.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-
	Завтрак				
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,2
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,7
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,24	0,4	19,5
	Итого за Завтрак	500	17,51	16,21	82,1
	Итого за день	500	17,51	16,21	82,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
_____ О.О.Козырева
12.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-
	Завтрак				
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	14,77	41,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,9
	Итого за Завтрак	535	16,49	16,34	79,3
	Итого за день	535	16,49	16,34	79,3

_____ _____

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
_____ О.О.Козырева
13.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-
	Завтрак				
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7,11	29,8
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,8
1 142	Повидло	10	0,2		3,25
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,5
	Итого за Завтрак	520	15,56	16,37	83,4
	Итого за день	520	15,56	16,37	83,4

_____ _____

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

09.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	3,17	2,18	18,06	103,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	730	26,13	26,16	112,43	821,3
	Итого за день	730	26,13	26,16	112,43	821,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

10.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 793,02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,43	3,04	9,48	53,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	240	15,09	19,07	36,48	371,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	23,32	24,53	106,9	716,9
	Итого за день	755	23,32	24,53	106,9	716,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

11.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1006	Огурцы солёные	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,43	3,04	9,48	53,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	240	15,09	19,07	36,48	371,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	23,66	24,49	105,37	712,1
	Итого за день	755	23,66	24,49	105,37	712,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

12.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	21,64	23,65	100,06	761,7
	Итого за день	705	21,64	23,65	100,06	761,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

13.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 793,02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	11,06	11,21	3,25	212,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	26,92	25,12	115,43	852,8
	Итого за день	755	26,92	25,12	115,43	852,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

09.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	550	21,31	20,76	91,94	634
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	810	31,34	28,07	123,14	890,7
	Итого за день	1360	52,65	48,83	215,08	1524,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

10.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Итого за Завтрак	550	19,41	18,41	91,59	610,6
	Обед					
1006	Огурцы солёные	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	1,79	4,3	11,85	66,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	16,11	20,81	37,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	815	25,04	27,49	108,49	787,3
	Итого за день	1365	44,45	45,9	200,08	1397,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

11.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,21	9,88	30,27	285,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный	30	3,24	0,4	19,52	96,8

	Итого за Завтрак	550	18,71	18,69	87,1	619,6
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,8	28,79	119,08	911,7
	Итого за день	1350	47,51	47,48	206,18	1531,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

12.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	555	18,82	18,62	91,14	572,2
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	100	11,93	11,07	4,9	213
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	24,9	28,04	112,79	831
	Итого за день	1360	43,72	46,66	203,93	1403,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

13.11.26

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	18,42	18,34	87,5	572,45
	Обед					
1 793,02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	100	12,06	12,1	5,14	237,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	31,9	28,39	130,13	962,2
	Итого за день	1395	50,32	46,73	217,63	1534,65

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

09.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	550	21,31	20,76	91,94	634
	Итого за день	550	21,31	20,76	91,94	634

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

10.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Итого за Завтрак	550	19,41	18,41	91,59	611
	Итого за день	550	19,41	18,41	91,59	611

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

11.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,21	9,88	30,27	286
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	18,71	18,69	87,1	620
	Итого за день	550	18,71	18,69	87,1	620

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

12.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	555	18,82	18,62	91,14	572
	Итого за день	555	18,82	18,62	91,14	572

_____ _____

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
О "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

13.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	238
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	166
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	18,42	18,34	87,5	572
	Итого за день	550	18,42	18,34	87,5	572

_____ _____

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

09.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	810	31,34	28,07	123,14	890,7
	Итого за день	810	31,34	28,07	123,14	890,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

10.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1006	Огурцы солёные	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	1,79	4,3	11,85	66,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	16,11	20,81	37,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	815	25,04	27,49	108,49	787,3
	Итого за день	815	25,04	27,49	108,49	787,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

11.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,8	28,79	119,08	911,7
	Итого за день	800	28,8	28,79	119,08	911,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

12.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	100	11,93	11,07	4,9	213
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
* 894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	24,9	28,04	112,79	831
	Итого за день	805	24,9	28,04	112,79	831

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

13.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 793,02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	100	12,06	12,1	5,14	237,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	31,9	28,39	130,13	962,2
	Итого за день	845	31,9	28,39	130,13	962,2