Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,81	6,92	21,18	210,5
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,41	7,87	2,26	103
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,54	19,93	43,3	439,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	770	26,83	27,58	113,21	796,37
	Итого за день	1295	45,29	43,44	186,2	1333,67

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	1215	45,03	43,74	197,73	1374,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16,02	76,78	504,5
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	1270	40,14	40,23	184,89	1218,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	580	15,42	16,25	79,52	521
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	1285	38,9	40,2	193,16	1237,64

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	1 255	39,84	39,94	183,17	1371,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	7,5	10,88	15	187,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	19,05	77,47	586,5
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	1205	43,71	44,33	180,48	1349,06

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,81	6,92	21,18	210,5
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,41	7,87	2,26	103
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Итого за день	525	18,46	15,86	72,99	537,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Итого за день	500	19,27	18,99	81,44	556,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16,02	76,78	504,5
	Итого за день	500	16	16,02	76,78	504,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	580	15,42	16,25	79,52	521
	Итого за день	580	15,42	16,25	79,52	521

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Итого за день	500	15,52	16,1	69,66	523

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	7,5	10,88	15	187,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	19,05	77,47	586,5
	Итого за день	500	17,99	19,05	77,47	586,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,54	19,93	43,3	439,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	770	26,83	27,58	113,21	796,37
	Итого за день	770	26,83	27,58	113,21	796,37

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	715	25,76	24,75	116,29	817,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	770	24,14	24,21	108,11	713,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	705	23,48	23,95	113,64	716,64

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	755	24,32	23,84	113,51	848,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	705	25,72	25,28	103,01	762,56

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Колосойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,41	9,46	23,7	234,3
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,41	7,87	2,26	103
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,46	18,45	77,95	573,2
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,54	19,93	43,3	439,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	820	27,71	28,58	116,69	816,47
	Итого за день	1 370	47,17	47,03	194,64	1389,67

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Колосойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	550	22,01	21,46	90,37	613,3
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6,54	16,48	162,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная	100	11,74	9,96	4,41	199,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	30,81	28,05	129,32	963,5
	Итого за день	1355	52,82	49,51	219,69	1576,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Колосойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	9,07	12,48	34,55	265,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,28	1,8	19,4	108,8
	Итого за Завтрак	550	19,34	19,77	84,54	560,8
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	8,4	17,8	114,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	12,8	10,89		171
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	865	27,76	28,93	120,3	817,5
	Итого за день	1415	47,1	48,7	204,84	1378,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	630	18,86	18,87	86,28	568,6
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	100	17,3	16,26	16,99	283,34
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,77	28,49	127,07	816,24
	Итого за день	1 430	47,63	47,36	213,35	1384,84

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,02	18,7	78,96	582,5
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	100	13,5	16,4	10	241,6
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,76	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	27,19	27,65	124,16	912,5
	Итого за день	1 395	46,21	46,35	203,12	1495

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	13,87	39,74	303,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	530	14,4	26,28	85,3	644
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	16,76	12,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	815	30,52	28,11	120,42	881,96
	Итого за день	1365	50,31	50,1	209,84	1529,16

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,41	9,46	23,7	234,3
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,41	7,87	2,26	103
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,46	18,45	77,95	573,2
	Итого за день	550	19,46	18,45	77,95	573,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	550	22,01	21,46	90,37	613,3
	Итого за день	550	22,01	21,46	90,37	613,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	9,07	12,48	34,55	265,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,28	1,8	19,4	108,8
	Итого за Завтрак	550	19,34	19,77	84,54	560,8
	Итого за день	550	19,34	19,77	84,54	560,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	630	18,86	18,87	86,28	568,6
	Итого за день	630	18,86	18,87	86,28	568,6

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,02	18,7	78,96	582,5
	Итого за день	550	19,02	18,7	78,96	582,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	13,87	39,74	303,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	530	14,4	26,28	85,3	644
	Итого за день	530	14,4	26,28	85,3	644

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

30.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,54	19,93	43,3	439,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	820	27,71	28,58	116,69	816,47
	Итого за день	820	27,71	28,58	116,69	816,47

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

01.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6,54	16,48	162,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная	100	11,74	9,96	4,41	199,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	30,81	28,05	129,32	963,5
	Итого за день	805	30,81	28,05	129,32	963,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

02.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	8,4	17,8	114,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	12,8	10,89		171
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	865	27,76	28,93	120,3	817,5
	Итого за день	865	27,76	28,93	120,3	817,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

03.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	100	17,3	16,26	16,99	283,34
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,77	28,49	127,07	816,24
	Итого за день	800	28,77	28,49	127,07	816,24

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

04.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	100	13,5	16,4	10	241,6
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,76	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	27,19	27,65	124,16	912,5
	Итого за день	845	27,19	27,65	124,16	912,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
_____ Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Козырева

05.12.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	16,76	12,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	815	30,52	28,11	120,42	881,96
	Итого за день	815	30,52	28,11	120,42	881,96